

A.F.C.S. - Corso Tipo

	GG	Giorno	Orario	Oggetto	Specifica
Programma A - 3 Giorni	1	Venerdì	19.00/24.00	Teoria	- Introduzione; - Avvio: visione di tre differenti approcci alla pesca a mosca, in particolare: Inglese (Ouglesby); Americano (Gary Borger); Italiano (Piero Letizia). - 1a Lezione con ausilio di diapositive: Sintesi della Pesca a mosca; Materiali; Elementi di Entomologia; Meccanica e Dinamica del Lancio, Analisi del Lancio; - Suggerimenti
					2
	14.00/18.00	Palestra	- Dimostrazione del corretto utilizzo della mano sinistra, tensioni di coda e lanci particolari - Esercitazione da parte degli allievi		
	21.00/23.00	Teoria	- Analisi di alcune azioni di lancio filmate durante le esercitazioni		
	3	Sunday	10.00/13.00	Palestra	- Esercitazione da parte degli allievi - Ulteriori dimostrazioni da parte dell'istruttore della potenzialità del metodo di lancio proposto
			14.00/18.00	Fiume (*)	- Pratica su acqua
	Programma B – 5 Giorni	4	Lunedì	10.00/13.00	Palestra
14.00/18.00				Palestra	- Esercitazione da parte degli allievi
5		Martedì	10.00/13.00	Fiume	- Esercitazione da parte degli allievi
			14.00/18.00	Fiume	- Esercitazione da parte degli allievi

(*) in presenza di fiumi limitrofi alla località dove si effettua il corso