

CONI

CMAS

**FEDERAZIONE ITALIANA PESCA SPORTIVA
E ATTIVITA' SUBACQUEE**



**Programma Corso di specializzazione in
Operatore di Protezione Civile**

Estratto dal

“REGOLAMENTO GENERALE ATTIVITA’ DIDATTICA”

Articolo XXIX Corso di operatore di protezione civile

Allievi

- | | | |
|-----|----------------|---|
| 01) | Organizzazione | Società affiliate |
| 02) | Età minima | 18 anni compiuti. |
| 03) | Requisiti | Possesso del brevetto di 3° grado "Sommozzatore esperto" o equivalenti |
| 04) | Durata minima | teoria 20 ore attività pratica 40 ore |
| 05) | Programma | quelli approvati dal Consiglio Federale |
| 06) | Brevetto | Attesta la frequenza ad un corso per effettuare immersioni entro i limiti stabiliti dal brevetto di base con finalità. come da specializzazione Attesta la possibilità di inserimento nei nuclei di protezione civile sommozzatori |

Istruttori

- | | | |
|-----|----------------------------------|--|
| 01) | Organizzazione | Società affiliate su delega delle Sezioni Provinciali in collaborazione con i Centri Nazionali di Addestramento |
| 02) | Età minima | 20 anni compiuti. |
| 03) | Requisiti per accedere all'esame | a) Possesso del brevetto di specializzazione di protezione civile come sommozzatore da almeno due anni e continua operatività in un nucleo b) Tirocinio, con giudizio positivo, in almeno due corsi di specializzazione in qualità di collaboratore dell'Istruttore. c) Frequenza con esito positivo del corso di preparazione |
| 04) | Durata minima | teoria 14 ore attività pratica 10 esercitazioni |
| 05) | Programma | quello approvato dal Consiglio Federale |
| 06) | Brevetto | Istruttore abilitato a svolgere corsi di protezione civile ed a rilasciare i relativi brevetti. Può accompagnare gli allievi in mare in relazione alle norme stabilite dai brevetti di base |

Estratto dalla

“CIRCOLARE NORMATIVA 2000 – ATTIVITA’ DIDATTICA”

TESTI CONSIGLIATI

“omissis

- “L’Istruttore Subacqueo” di Romano Barluzzi

Editoriale Olimpia - V.le Milton, 7 - 50129 Firenze (FI) - Fax 055/5016280 numero verde: 167/018356 dal Lunedì al Venerdì dalle 12 alle 18 (prezzo £. 26.000 cad. - per ordini sup. 10 copie sconto 15%)

Testi

Per gli allievi “Manuale di addestramento – Corso per Operatore tecnico di 1° livello”

Per gli istruttori “Manuale di addestramento – Corso per Operatore tecnico di 2° livello”

Entrambi i testi redatti dal Nucleo Sommozzatori di Protezione Civile “S. Rossi” e sono editi dalla Provincia di Milano.

Coloro che intendono organizzare corsi sia per allievi che per istruttori possono, per avere gratuitamente i relativi testi, rivolgersi al Nucleo Sommozzatori di Protezione Civile “S. Rossi” inviando copia dell’autorizzazione Federale per l’inizio del corso e copia dell’elenco degli iscritti.

Il presente programma si riferisce specificamente ai testi di cui sopra e per la descrizione delle singole esercitazioni si rimanda agli stessi.

ALLIEVI

LEZIONI DI TEORIA

- 1. Struttura del settore e legislazioni vigenti**
- 2. Coordinamento dell'intervento**
 - rapporto con la squadra
 - rapporto e collaborazione con enti
 - rapporto e collaborazione con altri gruppi di volontari
 - rapporti con la popolazione
 - criteri di scelta ed impostazione dei metodi di intervento
 - autosufficienza, idoneità e congruità dei mezzi
- 3. Uso della muta stagna**
- 4. Sicurezza in acqua**
 - caduta accidentale in acqua
 - pericolante in acqua
 - interventi su superfici ghiacciate
- 5. Il primo soccorso**
 - regole generali di assistenza
 - situazioni patologiche
 - cenni sulle tecniche di rianimazione
 - primo soccorso specifico per incidenti subacquei

ATTIVITA' PRATICA

- 1. Le tecniche operative**
 - uso delle attrezzature particolari del gruppo operativo
 - prove con maschera oscurata
 - metodi di ricerca
 - ricerche in condizioni ambientali particolari
 - immersioni in condizioni ambientali particolari
 - prove di claustrofobia subacquea
 - standard di sicurezza
- 2. I palloni da sollevamento**
 - sequenze operative
 - determinazione dei rapporti peso/volumi aria
 - recuperi particolari
- 3. La sorbona**
 - principio di funzionamento
 - utilizzo

ISTRUTTORI

Nota: per coloro che al momento dell'iscrizione al corso fossero già in possesso del brevetto di specializzazione per Immersioni con ARO non sono indispensabili le 3 ore di Teoria e le 4 esercitazioni specifiche in bacino delimitato.

LEZIONI DI TEORIA

1. Formazione psicologica di gruppo

- ansia e stress
- gestione dei gruppi
- psicologia di gruppo

2. Formazione psicologica per l'insegnamento

- nozioni di tecnica della comunicazione
- le lezioni di teoria
- l'ambiente operativo

3. La F.I.P.S.A.S. ed i suoi corsi

4. Formazione psicologica per l'insegnamento nei corsi federali

- la motivazione dell'allievo
- la gestione dell'attenzione
- le tecniche di autoregolazione
- la gestione dei Corsi

5. Interventi con l'elicottero

- tipologie di intervento
- interventi di superficie
- tipologie di salti
- uso del verricello
- segnali ed organizzazione S.A.R.

6. Tecniche speleologiche

- attrezzature e materiali

7. Ricerca su piloni di ponti

8. A.R.O.

ESERCITAZIONI IN BACINO DELIMITATO

1. Elisub

- salto dal trampolino

2. A.R.O.

ATTIVITA' PRATICA

1. Elisub

- uso del verricello
- movimenti in prossimità dell'elicottero

2. Tecniche speleologiche

- esecuzione della sicura
- armo e frazionamento di corda e scala
- esecuzione del paranco
- tirolese
- discese e risalite

3. A.R.O. (max 5 metri)