

il tuo bambino e' un atleta completo

questa è la conclusione tratta dai recentissimi studi effettuati in vari Paesi al fine di accertare le effettive capacità psicofisiche dei bambini fino alla età scolare.-

Se da un lato i risultati sono veramente confortanti ed hanno dimostrato come tutti i bambini, con i loro giochi,, si sviluppano armonicamente ed acquisiscono un fisico perfetto atto alla pratica di qualsivoglia attività sportiva.-

D'altro canto è stato acquisito e dimostrato come questi veri atletini in erba, con l'inizio dell'attività scolare, vengono ridotti a dei poveri impiegatucci della scuola con tutte le implicazioni negative dovute alla continua e forzata inattività fisica e soprattutto alla mancanza di gioco.-

Le conseguenze negative sono invero molte ed oltre a quelle di ordine puramente fisico abbiamo anche quelle di comportamento e di carattere con conseguente grave calo nel rendimento scolastico.-

Il JUDO KODOKAN CLUB di Torino, perfettamente attrezzato e fruendo dell'apporto tecnico-pedagogico di eccellenti Maestri ed Istruttori recentemente Diplomatici dall' Accademia Nazionale Italiana Judo di Roma, vi offre la più razionale e moderna delle soluzioni possibili:

I CORSI DI JUDO PER BAMBINI

appositamente studiati, e diretti da Maestre veramente capaci e preparate.-

JUDO quest'arte si basa su raffinate tecniche di combattimento "CORPO A CORPO".-

La vicenda, che comincia generalmente in piedi, continua a terra con varie azioni sia di controllo che definitive come lussazioni e strangolamenti.

Il tutto ovviamente non portato alle estreme conseguenze.-

Per la sua stessa natura lo JUDO è particolarmente indicato per i più giovani ai quali fa acquisire sia forza che sicurezza come equilibrio morale.-

Ora, diventando Sport Olimpico, dà ai praticanti una grande possibilità di attività; gare a tutti i livelli, cittadine, regionali, nazionali ed internazionali, nonché tornei, stages ecc. ne ravvivano l'attività.-

KARATEDO questa Arte di "COMBATTIMENTO A MANI NUDE" viene praticata nel nostro "DOJO" secondo l'antico stile del "GO JU RYU" la scuola originaria di Okinawa fondata dal venerabile Maestro CHOJUN MIYAGI, fondatore del Karatedo moderno.-

Il Karatedo, come viene praticato nel nostro Dojo, richiede una grande costanza e forza d'animo perchè, essendo insegnato dall'eccellente Maestro Tadao NOMACHI 4° Dan, secondo la tradizione, deve in primo luogo DARE ALL'ALLIEVO UN FISICO POTENTE, DURO E SCATTANTE e tutto questo richiede tempo, poi si perfeziona la tecnica creando veramente degli ATLETI dalle possibilità eccezionali.-

KENDO combattimento con la spada secondo lo stile giapponese; è praticato fino alla più tarda età.-

In Giappone Maestri fanno ancora incontri a 75/80 anni ed oltre.-

Può essere praticato con eccellenti risultati da tutti.

TAI JUTSU letteralmente "L'ARTE DEL CORPO", è una delle tante scuole del vecchio "JU JITSU".- E' una forma di difesa personale di rara efficacia che contemporaneamente al fisico cura lo spirito facendo ritrovare quell'equilibrio che le umane vicende a volte ci fanno perdere.-

LEZIONI INDIVIDUALI E COLLETTIVE - CORSI PER BAMBINI -
DONNE - PROFESSIONISTI - STUDENTI - AL MATTINO PER OV-
VIARE AI DOPPI TURNI DEGLI SCOLARI.-

ATTIVITA' DEL JUDO KODOKAN CLUB DI TORI-
NO.

Per la sua stessa natura il JUDO KODOKAN CLUB di Torino co-
pre una vasta gamma di interessi che vanno da quelli squisi-
tamente sportivi a quelli culturali più impegnati.-

Sono quindi previsti stages di ZEN , proiezioni di film in col-
laborazione con Enti ed altre Associazioni Culturali, conferen-
ze nonché gite ed attività squisitamente ricreative.-

Per informazioni ed iscrizioni :

JUDO KODOKAN CLUB di Torino

servizio SEGRETERIA

via Filadelfia 88 - - Tel 368401 -

Lunedì, mercoledì, venerdì dalle ore 17 alle ore 21.-

